

DIETY

PONIEDZIAŁEK 28.09	ŚNIADANIE Dieta: Herbata owocowa, płatki orkiszowe (gluten) na mleku roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina, ogórek, rzodkiewka; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa krem z batata na wywarze warzywnym (seler) z grzankami bezglutenowymi; II DANIE Dieta: Racuchy na mleku roślinnym (migdał, soja) z mąką bezglutenową; PODWIECZOREK Dieta: Herbatniki bezglutenowe, mus owocowy 100%, melon, herbata miętowa.
WTOREK 29.09	ŚNIADANIE Dieta: Kakao na napoju roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko, pieczywo bezglutenowe, kiełbasa krakowska sucha, masło roślinne, papryka czerwona, pomidor; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Rosół drobiowo-wotowy z makaronem bezglutenowym (seler); II DANIE Dieta: Pulpety z indyka, ryż, sos koperkowy na jogurcie bez laktozy/sam koperek, surówka z marchewki, sok jabłkowy 100%; PODWIECZOREK Dieta: Sałatka owocowa z miodem, herbata rumiankowa.
ŚRODA 30.09	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa na napoju roślinnym (migdał, soja)/herbata z melisy, pieczywo bezglutenowe, płatki żytnie (gluten), masło roślinne, pasztet (wyrób własny), ogórek kiszony, pomidor; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym (seler, mleko); II DANIE Dieta: Potrawka z ciecierzycą i kaszą gryczaną (seler), mizeria z jogurtem bez laktozy/świeże ogórki, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Koktajl ze świeżych truskawek na napoju roślinnym, wafle ryżowe..
CZWARTEK 01.10	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa na napoju roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina, rzodkiewka, papryka żółta; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Zupa grochowa (seler); II DANIE Dieta: Spaghetti a'la carbonara (jaja) z makaronem bezglutenowym, fasolka szparagowa, kompot jabłkowy; PODWIECZOREK Dieta: Budyń jaglany (gluten)/kaszka kukurydziana na mleku roślinnym (migdał, soja) z sosem malinowym.
PIĄTEK 02.10	ŚNIADANIE Dieta: Herbata rumiankowa/ Kakao na napoju roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, płatki jaglane (gluten), masło roślinne, wędlina, ogórek, papryka; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa krem z cukinii na wywarze warzywnym (seler); II DANIE Dieta: Łosoś pieczony (ryby), ryż brązowy, trio na parze z sezamem, kompot jagodowy; PODWIECZOREK Dieta: Herbata miętowa, Jogurt bez laktozy z owocami/ herbatniki bezglutenowe z owocami/ herbatniki z owocami.