

DIETY

PONIEDZIAŁEK 21.09	ŚNIADANIE Dieta: Herbata rumiankowa, płatki owsiane (owies) na mleku roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina, ogórek, pomidor; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym (seler); II DANIE Dieta: Bezglutenowe kopytka z cebulką, kompot jagodowy; PODWIECZOREK Dieta: Koktajl bananowo-wiśniowy na napoju roślinnym (migdał, soja), wafle ryżowe, marchewka.
WTOREK 22.09	ŚNIADANIE Dieta: Kakao na napoju roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko, pieczywo bezglutenowe, jaja na twardo (jaja), masło roślinne, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek, sałata; II ŚNIADANIE Dieta: warzywo ZUPA: Dieta: Zupa wielowarzywna z makaronem (seler, gluten); II DANIE Dieta: Risotto z warzywami i kurczakiem, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Ryż na napoju roślinnym z cynamonem.
ŚRODA 23.09	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa na napoju roślinnym/herbata z melisy, pieczywo bezglutenowe, płatki jęczmienne (gluten), masło roślinne, szynka (wyrób własny), ogórek, papryka żółta, sałata; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Rosół z ryżem (seler); II DANIE Dieta: Kurczak w sosie marchewkowo-cukiniowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Kisiel wiśniowy własnego wyrobu, chrupki kukurydziane, herbata melisa.
CZWARTEK 24.09	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa na napoju roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta z białej fasoli, rzodkiewka, pomidor; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Zupa porowa (seler) II DANIE Dieta: Leczo warzywne z ciecierzycą, kasza gryczana, kompot śliwkowy; PODWIECZOREK Dieta: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, owoc, napój roślinny (migdał, soja).
PIĄTEK 25.09	ŚNIADANIE Dieta: Herbata owocowa/ Kakao na napoju roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, płatki gryczane, masło roślinne, wędlina, ogórek, papryka; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa fasolowa na wywarze warzywnym (seler); II DANIE Dieta: Kotlet pieczony z dorsza (ryby, jaja, gluten), ryż brązowy, surówka z pomidora, kompot malinowy; PODWIECZOREK Dieta: Kakao na mleku roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko (mleko), maliny, herbatniki (gluten).