

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Jadłospis **ŻŁOBEK**

 **14.09.2026 Poniedziałek**

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa

Płatki żytnie

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Chleb pszenny

Ser mozzarella (z mleka)

Masło ekstra (z mleka)

Pomidor

Ogórek

Śniadanie II

Ananas

Obiad

Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami

Składniki: dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, chleb pszenny, por, ziele angielskie, sól biała, pieprz, cynamon, gałka muszkatołowa

Kolorowy ryż z warzywami i soczewicą

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, ryż biały, ryż brązowy, papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona, olej rzepakowy, cebula, papryka słodka, sól biała, pieprz

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Koktajl bananowy na maślance

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), banan

Herbatniki (pszenica, mleko)

 **15.09.2026 Wtorek**

Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, kakao 16%, proszek

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Półdewica sopocka

Papryka czerwona

Ogórek

Śniadanie II

Maliny

Obiad

Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz

Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza jaglana, papryka czerwona, marchew, cukinia, olej rzepakowy, koperek, czosnek, sól biała, majeranek

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Pudding z kaszy mannej z musem owocowym

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, banan, maliny, mrożone, kasza manna (pszenica)

 **16.09.2026 Środa**

Śniadanie

Herbata rumiankowa

Płatki orkiszowe (pszenica)

Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Serek śmietankowy (z mleka)

Papryka żółta

Rzodkiewka

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, pietruszka, korzeń, soczewica czerwona, nasiona suche, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, oregano suszone

Gulasz wołowy

Składniki: wołowina połówkowa, woda, marchew, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, koperek

Kasza bulgur (pszenica)

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Kasza kukurydziana

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Jagody mrożone

Syrop klonowy

 **17.09.2026 Czwartek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Bułka paryska (angielka) (pszenica)

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z groszku

Składniki: groszek zielony, mrożony, oliwa, sól biała, pieprz

Papryka czerwona

Ogórek

Śniadanie II

Truskawki

Obiad

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, marchew, passata pomidorowa, kapusta włoska, mięso mielone wieprzowo- wołowe, ryż biały, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Makaron ze szpinakiem i twarogiem

Składniki: szpinak, mrożony, makaron pszenny bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z mleka), śmietana 18% (z mleka), czosnek, sól biała, pieprz

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Bananowe ciasteczka owsiane

Składniki: płatki owsiane, banan, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), cukier

Herbata z melisy

Składniki: woda, herbata z melisy

 **18.09.2026 Piątek**

Śniadanie

Herbata z melisy

Składniki: woda, herbata z melisy

Płatki jaglane

Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu

Szynka (wyrób własny)

Składniki: wieprzowina szynka surowa, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek

Bułki pszenne grahamki

Masło ekstra (z mleka)

Rzodkiewka

Pomidor

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, marchew, ziemniaki, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: halibut biały świeży (ryba), bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Brukselka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka)

Serek śmietankowy (z mleka)

Ogórek

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)