

DIETY

PONIEDZIAŁEK 14.09	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, wędlina, masło roślinne, pomidor, ogórek; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami bezglutenowymi (seler),; II DANIE Dieta: Kolorowy ryż z warzywami i soczewicą, kompot wiśniowy. PODWIECZOREK Dieta: Koktajl bananowy na mleku roślinnym (migdał, soja); herbatniki bezglutenowe.
WTOREK 15.09	ŚNIADANIE Dieta: Kakao na mleku roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko (mleko), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, polędwica sopocka, papryka czerwona, ogórek; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA: Dieta: Zupa wielowarzywna (seler); II DANIE Dieta: Kaszotto gryczane z warzywami i kurczakiem, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Pudding z kaszki kukurydzianej na napoju roślinnym (migdał, soja) z musem owocowym;
ŚRODA 16.09	ŚNIADANIE Dieta: Kakao na mleku roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko (mleko), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina, papryka żółta, rzodkiewka; II ŚNIADANIE Dieta: warzywo ZUPA: Dieta: Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem bezglutenowym (seler); II DANIE Dieta: Gulasz wołowy, ryż, surówka z marchewki, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Kasza kukurydziana na napoju roślinnym (migdał, soja) z musem z jagód i syropu klonowego.
CZWARTEK 17.09	ŚNIADANIE Dieta: Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na napoju roślinnym (migdał, soja), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta z zielonego groszku, papryka czerwona, ogórek; II ŚNIADANIE Dieta: warzywo ZUPA: Dieta: Zupa gotąbkowa (seler); II DANIE Dieta: Makaron kukurydziany ze szpinakiem, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Bezglutenowe bananowe ciasteczka owsiane na napoju roślinnym (jaja, migdał, soja)
PIĄTEK 18.09	ŚNIADANIE Dieta: Kakao na napoju roślinnym (migdał, soja) / ciepłe mleko, szynka (wyrób własny), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, rzodkiewka, pomidor; II ŚNIADANIE Dieta: owoc ZUPA Dieta: Zupa brokułowa (seler); II DANIE Dieta: Paluszki rybne pieczone (ryba, jaja) z ryżem i brukselką, kompot wiśniowy; PODWIECZOREK Dieta: Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, wędlina, ogórek, kawa zbożowa na napoju roślinnym (migdał, soja)